



Activitats

Centre Cultural Santa Eulàlia
L'Hospitalet, octubre-desembre de 2022

Dansa



Dansa contemporània

Explorarem junts el moviment i la creativitat amb exercicis de respiració, consciència corporal i dansa. Farem treballar el cos i la ment de manera dinàmica i aprendrem els moviments bàsics de la dansa contemporània.

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Horari: els dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 56,32 euros

Durada: 8 sessions de 2 h

Places: 20

Salsa

Deixa't portar pel ritme de la salsa i inicia't en els passos més bàsics. Descobrirem els seus orígens per entendre la seva fusió utilitzant coreografies i seqüències lliures que ens introduiran en un ball fresc i actual.

Del 10 d'octubre al 28 de novembre

Horari: els dilluns, d'11 a 12.30h

Preu: 56,32 euros

Durada: 8 sessions de 2 h

Places: 26



Creativitat



Fotografia urbana

Us convidem a observar l'entorn quotidià de la ciutat, a capturar la realitat per enregistrar moments fugaçs del nostre voltant. Aprendrem a mirar i fotografiar activitats de la nostra vida diària i que reflecteixen fragments insòlits de la societat en què vivim.

*cal portar telèfon mòbil

Del 19 d'octubre al 30 de novembre

Horari: els dimecres, de 19 a 21 h

Preu: 49,28 euros

Durada: 7 sessions de 2 h

Places: 15

Collage creatiu

Mitjançant la tècnica del *collage* crearem el nostre univers i viatjarem fins on la nostra imaginació, les tises i la cola ens deixin a arribar. Omplirem les taules de papers, ulls, núvols, cames, etc. Un taller per pensar, encolar, retallar, somiar.

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Horari: els dimarts, de 19 a 21 h

Preu: 56,32 euros

Durada: 8 sessions de 2 h

Places: 12

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 15 euros per persona



Tastos



Tast de vins

Aprendrem a gaudir el vi aplicant la tècnica del tast: fase visual, olfativa i gustativa, per tal de reconèixer aromes i apreciar plenament les seves qualitats gustatives.

Del 7 d'octubre al 4 de novembre
Horari: els divendres, de 19 a 21 h
Preu: 35,20 euros
Durada: 5 sessions de 2 h
Places: 15

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 25 euros per persona

Tast de vermouths

Ens agrada molt anar a fer el vermut els diumenges però, sabem com es fa o d'on ve? Tastarem diferents vermouths i els combinarem amb diferents *mixers* i fruites.

De l'11 al 25 de novembre
Horari: els divendres, de 19 a 21 h
Preu: 21,12 euros
Durada: 3 sessions de 2 h
Places: 15

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 10 euros per persona



Cuina



Cuines del món

Viatgem pel món a través de diferents cuines i experimentarem amb diferents gustos i aliments.

- 2 sessions de cuina japonesa
- 2 sessions de cuina mexicana
- 2 sessions de cuina italiana

Del 20 d'octubre al 24 de novembre
Horari: els dijous, de 19 a 21 h
Preu: 42,24 euros
Durada: 6 sessions de 2 h
Places: 15

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 25 euros per persona

Cuina de tardor

Ariba la tardor i amb ella els vegetals dolços com les carbasses, les figues, els fruits secs...
Els dies s'escurcen i comencem a cuinar plats més elaborats. Cuinarem receptes clàssiques de tardor que ens faran gaudir d'aquesta època de l'any.

Del 18 d'octubre al 29 de novembre
Horari: els dimarts, de 19.30 a 21.30 h
Preu: 42,24 euros
Durada: 6 sessions de 2 h
Places: 15

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 25 euros per persona

Activitats familiars

Ritme i dansa en família

A través de la música i del ritme els infants adquireixen consciència de si mateixos, de l'entorn i dels altres, i aprenen una forma valuosa de canalitzar i transformar les seves emocions. A través del ritme i de la música poden desenvolupar de manera única la seva imaginació i la seva inabastable creativitat.

Amb danses, cançons, jocs de faldilla i instruments musicals, ens familiaritzarem amb aquest gran llenguatge. És recomanable que els infants portin mitjons antilliscants.

A partir de 3 anys.

Del 14 d'octubre al 2 de desembre

Horari: els divendres, de 17 a 18.30 h

Preu: 42,24 euros (1 adult + 1 infant)

Durada: 8 sessions de 1 h i 30 min

Places: 15

Cuina en família. Panellets

Taller pràctic de cuina en què grans i petits realitzaran i elaboraran diferents plats conjuntament.

El clàssic de pinyons, el de xocolata o el de coco. Cuinarem panellets per a tots els gustos.

A partir de 5 anys.

Dissabte, 22 d'octubre

Horari: de 10.30 a 12.30 h

Preu: 7,04 euros

Durada: 1 sessió de 2 h

Places: 8 (1 adult + 1 infant)

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 5 euros per família

Cuina en família. Pizza

Taller pràctic de cuina en què grans i petits realitzaran i elaboraran diferents plats conjuntament.

Farem volar la imaginació i prepararem les pizzes amb els toppings més gustosos. Dolces o salades, tot s'hi val!

A partir de 5 anys.

Dissabte, 5 de novembre

Horari: de 10.30 a 12.30 h

Preu: 7,04 euros

Durada: 1 sessió de 2 h

Places: 8 (1 adult + 1 infant)

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 5 euros per família

Cuina en família. Sushi

Taller pràctic de cuina en què grans i petits realitzaran i elaboraran diferents plats conjuntament.

Enrotllarem verdures, carn i altres aliments i crearem els sushis més divertits i saborosos

A partir de 5 anys.

Dissabte, 12 de novembre

Horari: de 10.30 a 12.30 h

Preu: 7,04 euros

Durada: 1 sessió de 2 h

Places: 8 (1 adult + 1 infant)

Nota: En concepte de material, el primer dia del curs s'hi haurà de fer una aportació complementària de 5 euros per família





SANTA EULÁLIA

Centre Cultural Santa Eulàlia

PlaçA de Maria Artigal s/n

08902 L'Hospitalet

Telèfon: 93 403 61 90

ccultural.staeulalia@l-h.cat

www.ccsantaeulalia.l-h.cat

facebook.com/centreculturalsantaaulalia

Metro L1: Santa Eulàlia

Inscripciones:

A partir de dilluns, 5 de setembre, fins a exhaurir-ne les places.

Horari:

De 9 a 14 h i de 16 a 21 h.

És imprescindible portar el DNI per fer la inscripció. Es podran fer tres inscripcions per persona, com a màxim.



Ajuntament de L'Hospitalet